

JOSEP CORBELLA
Barcelona

Nos sorprendió que el efecto del matrimonio sobre la salud fuera tan grande", explica Nezih Guner, investigador Icrea en el Instituto Move ubicado en la Universitat Autònoma (UAB) y director de investigación en el Barcelona Graduate School of Economics. En una investigación realizada con sus colegas Joan Lull y Yuliya Kulikova, Guner ha estudiado la relación entre el estado civil y el estado de salud de las personas.

¿Qué le llevó a estudiar esto?
Todos los países industrializados gastan una parte importante de su PIB en salud. En España, es el 10%. En EE.UU., el 18%. Estos porcentajes están aumentando. Por lo tanto, es relevante entender de qué depende la salud de una población. Se han identificado dos factores que influyen.

¿Cuáles?
Uno es la educación. Cuanto mayor es el nivel educativo, mejor suele ser la salud de las personas. El otro es el estado civil.

¿Estar casado es bueno para la salud?

Efectivamente, las personas casadas suelen tener mejor salud que las solteras. Pero no sabíamos cuál era la causa y cuál el efecto. Es lo que nos propusimos averiguar.

¿Cómo lo averiguaron?
Para aclarar esto, necesitábamos analizar datos de un grupo amplio de personas sobre un periodo largo de tiempo. Es lo que llamamos datos longitudinales. Recurrimos a dos grandes bases de datos de Estados Unidos que recogen información de decenas de miles de personas a lo largo de varias décadas.

¿Y qué encontraron?
Por un lado, que las personas con mejor salud tienen una mayor probabilidad de casarse que las personas que no tienen tanta predisposición a estar sanas. Por lo tanto, las personas con mejor salud tienden a casarse más. Pero esta es sólo la mitad de la historia.

¿Cuál es la otra mitad?
Que cuantos más años lleva casada una persona, mejor suele ser su salud en comparación con la de las personas solteras. Por lo

“Cuantos más años casados, mejor para la salud”

Nezih Guner, investigador Icrea del Instituto Move



Nezih Guner (centro) ha dirigido la investigación, en la que han trabajado Joan Lull y Yuliya Kulikova

BIOGRAFÍA EXPRES

Estambul (Turquía), 1969

- Investigador Icrea en el instituto MOVE (Mercados, Organizaciones y Votos en Economía)
- Profesor de la Universitat Autònoma (UAB) desde el 2009
- Director adjunto de investigación de la Barcelona Graduate School of Economics (BGSE)
- Formado en las universidades Bogazici (Turquía) y de Rochester (EE.UU.), ha trabajado en las universidades de Queen's (Canadá, 2000-01), del Estado de Pensilvania (EE.UU., 2001-06) y Carlos III de Madrid (2006-09)
- Financiado por el Consejo Europeo de Investigación y por la Obra Social La Caixa

tanto, el matrimonio es bueno para la salud.

¿Le sorprendieron estos resultados?

Hubo dos datos que me sorprendieron. Sobre todo, que hay una correlación muy fuerte entre la salud de los maridos y de las mujeres. Sabíamos que las personas tienden a casarse con parejas de su mismo nivel socioeconómico, de su mismo nivel educativo, de su misma etnia... ¿Pero que las personas busquen parejas con un estado de salud parecido al suyo? No nos lo esperábamos.

¿Qué más le sorprendió?

Que los beneficios del matrimonio para la salud son acumulativos. Investigaciones anteriores se centraban en las personas ma-

yores. Al analizar el comportamiento de las personas más jóvenes hemos descubierto que, como le decía, cuantos más años casados, mejor para la salud.

¿A qué lo atribuye?

Hemos visto que las personas casadas suelen cuidar más su salud que las solteras. Por ejemplo, es un 6% más probable que se hagan un análisis de colesterol entre los 50 y los 54 años. O que se hagan una mamografía o un control de próstata. Y es un 13% más probable que dejen de fumar.

¿Gastan más en salud las personas casadas?

Curiosamente, gastan más en salud cuando son jóvenes, pero menos cuando son mayores. Seguramente porque, como adoptan

más conductas de prevención, enferman menos cuando son mayores.

¿Han analizado qué influencia tiene sobre la salud el hecho de tener hijos?

Lo hemos mirado, pero no hemos hallado ninguna influencia significativa. Que no la hayamos encontrado no significa necesariamente que no la haya. Sólo significa que los datos que tenemos no son suficientes para aclararlo.

¿Y la influencia del divorcio sobre la salud?

Las personas que se han divorciado suelen tener mejor salud que las que nunca se han casado, pero peor que las que siguen estando casadas. Esto confirma que el

CUIDARSE MÁS

Las personas casadas se hacen más controles de colesterol y pruebas de detección de cáncer

EFFECTO DIVORCIO

Los divorciados suelen tener mejor salud que los solteros pero peor que los casados

efecto del matrimonio sobre la salud es acumulativo.

¿Dónde se sitúan las personas que viven en pareja sin estar casadas?

Pienso que, en los casos en que una pareja cohabita sin estar casada como ocurre en muchos países europeos, los resultados serían iguales que para el matrimonio. Pero nuestros datos corresponden a Estados Unidos, donde no hay la misma cultura de cohabitación entre personas que no están casadas.

¿Hasta qué punto son extrapolables sus resultados a España?

Dado que no tenemos datos de España equiparables a los de Estados Unidos, estos resultados son la mejor aproximación que tenemos a lo que ocurre aquí. Creo que, a grandes rasgos, encontraríamos lo mismo.●

VOTE A LOS FINALISTAS DEL PREMIO 'VANGUARDIA DE LA CIENCIA' EN:
www.lavanguardia.com/vanguardia-a-de-la-ciencia

Un niño, en estado crítico tras tirarse al mar para rescatar a su perro

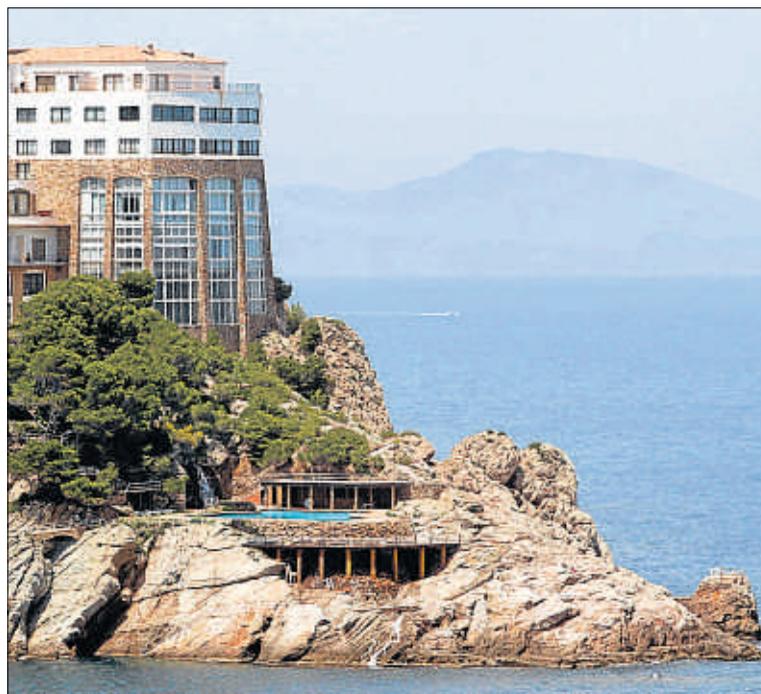
BÀRBARA JULBE
Begur

Un menor de ocho años resultó herido crítico ayer por la tarde tras tirarse al mar en la zona del parador de Aiguablava de Begur, en el Baix Empordà, cuando intentaba rescatar a su perro. Según los bomberos, detrás de él también se lanzó otro menor de doce años, primo de la víctima, para ayudarlo, aunque este pudo salir por su propio pie.

Los hechos ocurrieron sobre las cinco de la tarde en la punta de Es Mut, un lugar agreste fre-

cuentado por pescadores. Los menores iban con un grupo familiar, ya que el abuelo de la víctima es vecino de Begur.

Según fuentes municipales, la víctima más grave se lanzó al agua al ver que su perro había caído al mar. Unos pescadores que presenciaron el incidente intentaron ayudar a la víctima con sus cañas y alertaron a Emergencias 112. Según las mismas fuentes, el menor se puso nervioso cuando estaba agarrado a una de las cañas de los pescadores, ahogándose en el agua. Estas fuentes del Consistorio, sin embargo, afir-



El parador de Aiguablava, la zona donde ocurrió el incidente

man que el otro menor de edad sólo intentó ayudar a la víctima sin introducirse al mar.

Tres dotaciones de los bomberos de la Generalitat se trasladaron hasta el lugar del incidente, rescataron al menor y lo llevaron hasta unas rocas cercanas, donde fue estabilizado por el Servicio de Emergencias Médicas (SEM). Después, fue trasladado en helicóptero al hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona, donde al cierre de esta edición seguía en estado crítico.

Al parecer, el perro ha sobrevivido al incidente porque fue rescatado por los miembros de Salvamento Marítimo. Al lugar de los hechos se desplazaron dos ambulancias y el helicóptero del SEM. Además, participaron en el rescate cuatro patrullas de los Mossos d'Esquadra, miembros de la policía local, una embarcación de Salvamento Marítimo y una de la Guardia Civil.●